

INDICACIONES POSTQUIRÚRGICAS

- 1.** Hacer presión con la gasa durante 1 hora.
- 2.** No escupir. el día de hoy
- 3.** No tomar cosas con popote, ni realizar colutorios (buches).
- 4.** Aplicar hielo local cada 5min durante 24 horas (nieve o compresas frías)
- 5.** Dormir con 2 almohadas las 2 primeras noches, probablemente el primer día moje la almohada con saliva y un poco de sangre no se alarme
- 6.** Dieta:
 - 1er día: Solo líquidos; ejem sopa, jugos de carne, licuados
 - 2do a 5to día: Blanda bien cocida nada crudo, ejem: pescado, pure
 - 5to a 7to día: - Nada frito, ni muy duro
 - Alimentos prohibidos: (durante un mes): Semillas como: fresas, kiwi, guayaba, jitomate o tomate; o cosas muy duras como tostada, alimentos fritos muy crujientes, etc.

CONTACTO | 55 38908 473 55 67248 388

7. Higiene los primeros 7 días en zona intervenida, solo con irrigación con jeringa y agua a presión, resto de boca higiene con cepillado normal.

8. No realizar esfuerzos pesados durante los 3 primeros días, puede realizar actividades cotidianas como caminar, moverse normal, pero no realizar ejercicio, ni labores de trabajo pesadas.

- Durante las primeras 72 horas se encuentra el periodo de inflamación, posterior a este tiempo (en ocasiones antes) el edema comenzará a disminuir.

- Siguiendo todos los cuidados, la recuperación se realizará de la mejor manera; tenga presente que cada organismo responde diferente ante un procedimiento realizado en su cuerpo, sea paciente consigo mismo.

CONTACTO | 55 38908 473 55 67248 388